

## ZA STARIJE OSOBE

Sprječava pad kognitivnih aktivnosti vježbanjem, uz dodatno vježbanje balansa, pokretljivosti i snage.

Fokus je na kombinaciji kognitivnih zadataka tijekom različitih fizičkih aktivnosti s ciljem smanjenja simptoma neuro-degenerativnih bolesti i smanjenja kognitivnih sposobnosti kao što su povećani rizici padova, smanjena brzina hoda i općenito razina kvalitete života.

SMARTfit uključuje više senzora s ciljem:

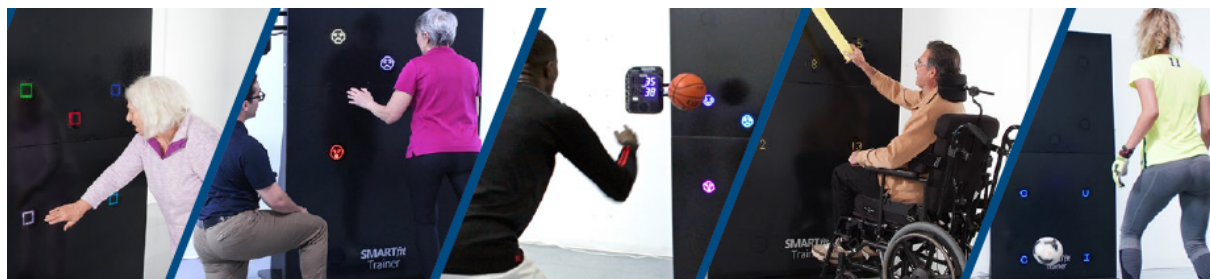
- Pобољшана balansa i stabilnosti
- Vježbanja pamćenja, pažnje i brzina obrade informacija
- Pобољшана pokretljivosti i motoričkih sposobnosti
- Vježbanja senzornih vještina koje se smanjuju s godinama

Interaktivnost potiče motivaciju – rezultati se u stvarnom vremenu pokazuju na ekranu:

- Jača socijalnu interakciju korisnika kroz natjecanje i grupne igre
- Jača samopouzdanje, uključivanje i samo poštovanje
- Potiče više senzora: zvuk, dodir, vid.

Trening za mozak i mišiće – program aktivnog starenja - očekivani rezultati:

- Povećava stabilnost i brzinu reakcije do 20%
- Povećava vještine pronalaženja rješenja i sposobnost pamćenja
- Povećava koordinaciju ruka-oko-noga
- Povećava pažnju, fokus i propriocepciju.



## FIZIKALNA TERAPIJA

Za neurološku i ortopedsku rehabilitaciju. Istraživanja potvrđuju da pokreti istovremeno potiču zdravlje mozga i proces stvaranja novih moždanih stanica.

SMARTfit pruža individualizirano vježbanje te pohranu svih podataka o istome.

Ortopedska rehabilitacija

- Poboљšava posturu
- Povećava propriocepciju i kontrolu balansa
- Povećava funkcionalnu pokretljivost

Neurološka rehabilitacija

- Vježba vestibularnih sposobnosti
- Pojačava rezultat rehabilitacije dvojnim vježbanjem kognitivno motoričkih sposobnosti