

# Dividat SENSO za motoričke i kognitivne vježbe

## PODRUČJE PRIMJENE

- Gerijatrijska rehabilitacija: **demencija**, vestibularne bolesti, neuro-kognitivni problemi, prevencija padova, oslabljen balans i kontrola posture.
- Neurološka rehabilitacija: moždani udar, Parkinsonova bolest, multipla skleroza, poremećaj pažnje.

## VJEŽBE

- Vježba pažnje, psihomotorna brzina obrade
- Selektivna pažnja, inhibicija
- Podjeljena pažnja
- Prostorna orijentacija
- Anticipiranje i planiranje
- Kognitivna fleksibilnost
- Kontrola ravnoteže i pokreta
- Kratkoročna memorija
- Kardiovaskularne vježbe
- Vježbe relaksacije.



# IGROM PROTIV DEMENCIJE – Dividat SENSO

- **Istovremeni** kognitivni motorički trening povećava pažnju, koncentraciju, pamćenje i orijentaciju kod osoba koje pate od demencije.
- Ova otkrića rezultat su rada istraživačke skupine iz ETH Züricha (14. najbolje sveučilište prema World University Rankings 2021) i Dividat AG. <https://ethz.ch/en/news-and-events/eth-news/news/2021/04/fighting-dementia-with-play.html>
- Kliničko ispitivanje prvi je put pokazalo da interakcija kognitivnog i motoričkog treninga u obliku igara može poboljšati mentalne i fizičke sposobnosti ljudi koji pate od demencije. <https://youtu.be/DCCZJmPyo-I>



# Dividat SENSO exergaming

Za Dividat SENSO dovoljno je 3 do 4 m<sup>2</sup> prostora.

Dividat SENSO sadrži:

- Protukliznu platformu s 20 senzora i 5 vibracijskih motora
- Sigurnosni rukohvat
- Ekran i računalo
- Cloud instalaciju programa.
- MDD 93/42 EC klasa 1.

Integracija osjetila, moždane aktivnosti i mišića tijela.

Zabavne igrice potiču na vježbanje i motivator su kontinuiteta.

<https://www.youtube.com/watch?v=uV3wVTp55i4>

Scooper



HUR  
DIVIDAT SENSO  
LODE  
EMOTION  
SOOMA

[www.rehafit.hr](http://www.rehafit.hr)

[damir.rovis@rehafit.hr](mailto:damir.rovis@rehafit.hr)

098 274 116



**rehafit**