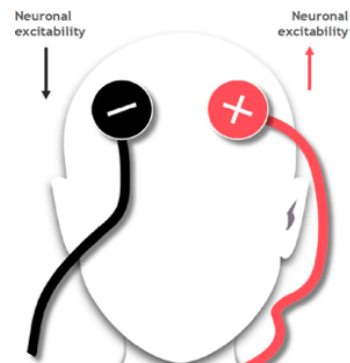




Terapija za depresiju transkranijalnom stimulacijom istosmjernom strujom (tDCS).

Kako djeluje tDCS?

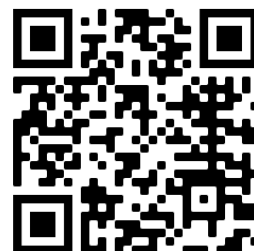
1. istosmjerna struja male jačine (2mA) iz tDCS stimulatora putem elektroda prolazi kroz vlasište u mozak,
2. što stvara električno polje na ciljanim segmentima mozga,
3. potičući neuronsku ekscitabilnost - anoda (crveno F3) depolarizira, a katoda (crno F4) hiperpolarizira neuronsku membranu uz inhibirajući učinak,
4. konačno, izmijenjena ekscitabilnost neuronske membrane mijenja moždanu aktivnost i povezanost neuronske mreže, potičući promjene ponašanja. Očekivani klinički odgovor postiže se kumuliranjem terapijskog učinka.



Prednosti tDCS: sigurna, lako se podnosi, blage i prolazne nuspojave, djelotvorna, jednostavna za primjenu, ne stvara ovisnost, znanstveno i klinički dokazana terapija. Nema seksualne disfunkcije kao nuspojave. Terapija se može provoditi i kod kuće uz online nadzor putem aplikacije.

Istraživanja

- Meta analiza Harvard medicinski fakultet i Mayo klinika (2025, Ren et al); obuhvaćeno 88 RCT i 5522 osobe; terapija se dobro podnosi s blagim nuspojavama i pozitivnim kliničkim odgovorom; rezultati podržavaju kliničku uporabu tDCS za liječenje depresije.
- Evidence-Based Guidelines and Secondary Meta-Analysis for the Use of Transcranial Direct Current Stimulation in Neurological and Psychiatric Disorders (2020, Felipe Fregni et al). Prema ovim smjernicama tDCS u liječenju depresije ima A razinu preporuke – učinkovito.
- Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder, Nature Medicine (2024, Rachel Woodhan et al); 10-tjedna tDCS terapija depresije kod kuće s daljinskim nadzorom pokazala je visoku učinkovitost, prihvatljivost i sigurnost.



Klinički odgovor: od 410 pacijenata liječenih Sooma tDCS uređajem 55% ima klinički odgovor, od čega je 20% u remisiji, dok 5% nije imalo poboljšanje stanje; ostalih 40% ima smanjenje HAMD i MADR do 3 boda (Löökene et al, 2022; Real world study, JAD).

Kontraindikacije tDCS: metalni implantat u glavi i na glavi (zubni implantati nisu kontraindikacija), oštećeno vlasište na području stimulacije.

Nuspojave tDCS blage su i prolazne: crvenilo kože, glavobolja, peckanje, međutim nema seksualne disfunkcije i drugih nuspojava psihofarmaka.

Kandidati (svi 18+):

- s kontraindikacijom na psihofarmake
- koji odbijaju psihofarmake (30% pacijenata)
- dopuna terapiji psihofarmacima (uz prvi i drugi psihofarmak), te nakon rTMS, EKT
- prevencija relapsa i rezistentne depresije održavanjem terapije smanjenog intenziteta
- pacijenti s epilepsijom, bipolarnim poremećajem, anksioznošću.

Protokol: standardni protokol je 4 do 6 tjedana (20 do 30 terapije, na primjer svaki radni dan) po 30 minuta. Broj terapija nije ograničen. Preporuča se kognitivna aktivnost tijekom terapije.



Više od 35.000 pacijenata u 150 klinika liječeno je Sooma tDCS uređajem (prvi MDR certificirani tDCS u EU).

REHA FIT d.o.o.
damir.rovis@rehafit.hr
098274116
rehafit.hr
soomamedical.com
linkedin: reha fit hrvatska



rehafit

 sooma authorized dealer