

Sooma tDCS™

Učinkovito liječenje depresije bez lijekova.

Jednostavna terapija uz nadzor
liječnika i zdravstvenog djelatnika

Minimalne nuspojave

Najčešće propisivana tDCS
terapija u svijetu

Što je Sooma tDCS™?

Naš mozak radi pomoću električnih signala. Kod osoba koje imaju depresiju ta je aktivnost neuravnotežena u određenim područjima mozga.¹

Sooma tDCS™ cjelovito je rješenje za liječenje koje primjenjuje *transkranijalnu stimulaciju istosmjernom strujom* (tDCS) kako bi vratilo ravnotežu u zahvaćenim područjima – učinkovito i bez većih nuspojava.

Terapija djeluje tako da blagom električnom strujom stimulira mozak. Struja se primjenjuje prijenosnim medicinskim uređajem i dvjema elektrodama koje se postavljaju na glavu pomoću posebno oblikovane kape. Terapija je neinvazivna i može se primjenjivati samostalno ili u kombinaciji s drugim metodama liječenja, kao što su lijekovi ili psihoterapija.

Zašto odabrati Sooma tDCS?

Sigurna primjena – liječenje bez lijekova i bez ozbiljnih nuspojava, čija je sigurnost potvrđena²

Dokazana učinkovitost – kod većine pacijenata simptomi depresije, poput raspoloženja, kvalitete sna, anksioznosti i razine aktivnosti, smanje se najmanje 50 % tijekom standardnog razdoblja liječenja³

Utemeljeno na znanosti – međunarodne smjernice utemeljene na dokazima daju tDCS-u preporuku razine A kao učinkovitoj terapiji depresije⁴

Povjerenje kliničara – izbor više od 150 klinika, sveučilišta i bolnica, s više od 25.000 liječenih pacijenata



„Pacijenti postaju manje anksiozni, emocionalno otvoreniji i aktivniji. Nakon liječenja često nam govore da zaista bolje funkcioniraju u svakodnevnom životu, uključujući posao i društvene aktivnosti.“

– Dr. Margus Lõokene
dr. med., viši psihijatar

Postoje li nuspojave?

Nije poznato da Sooma tDCS uzrokuje ozbiljne nuspojave niti da nepovoljno djeluje u kombinaciji s drugim oblicima liječenja, uključujući lijekove i druge neuromodulacijske terapije. Sigurnost metode tDCS potvrđena je, među ostalim, u pregledu koji obuhvaća više od 33.000 stimulacijskih sesija⁵. Moguće nuspojave:

- Trnci, svrbež ili crvenilo na području stimulacije
- Kratkotrajna glavobolja ili umor

Kontraindikacije: Sooma tDCS nije primjeren za pacijente 1) s metalnim predmetima na lubanji ili u mozgu ili 2) s oštećenom kožom ili akutnim ekcemom na području stimulacije.

Kako započeti?

Sooma tDCS uvijek propisuje liječnik. Svaka terapijska sesija traje samo 30 minuta i jednostavno ju je provoditi samostalno, već nakon jedne vođene sesije.

Početak liječenja je jednostavan. Liječnik pacijentu daje Sooma tDCS uređaj i pribor te jednostavne upute za uporabu. Aplikacija Sooma App za pametne telefone vodi pacijenta kroz svaku sesiju, uz korisne podsjetnike i upitnike koji pomažu da liječenje teče prema planu.

Liječnik u međuvremenu koristi Sooma Clinician Portal za vođenje profila pacijenata i protokola liječenja, praćenje pridržavanja terapije i doze te praćenje napretka na temelju procjena koje daju sami pacijenti.

Put do boljeg mentalnog zdravlja počinje ovdje.



Sooma App za pacijente

Dostupna u App Storeu i na Google Playu

¹ Grimm et al. (2008). Imbalance between left and right dorsolateral prefrontal cortex in major depression is linked to negative emotional judgment: an fMRI study in severe major depressive disorder. Biol Psychiatry.

² Bikson et al. (2016). Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update 2016. Brain Stimulation Journal.

³ Lõokene et al. (2022). Reduction Of Symptoms In Patients With Major Depressive Disorder After Transcranial Direct Current Stimulation Treatment: A Real-World Study. Journal of Affective Disorders Reports.

⁴ Fregni et al. (2020). Evidence-based guidelines and secondary meta-analysis for the use of transcranial direct current stimulation (tDCS) in neurological and psychiatric disorders. International Journal of Neuropsychopharmacology.

⁵ Bikson et al. (2016). Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update. Brain Stimulation.

Sooma Oy finski je proizvođač medicinskih uređaja koji razvija pristupačna neuromodulacijska rješenja uz jednostavnu primjenu. Naši se proizvodi proizvode u Finskoj u skladu s normom ISO 13485 za sustave upravljanja kvalitetom medicinskih proizvoda.

soomamedical.com, sales@soomamedical.com, tel. +358 10 328 9811, Atomitie 5 C, 00370 Helsinki, Finska.

Potpune informacije o sigurnoj uporabi uređaja potražite u korisničkom priručniku.

Prodaja i podrška za Hrvatsku

rehaFit



REHA FIT d.o.o.

damir.rovis@rehaFit.hr

098274116



Co-funded by
the European Union

MK-HR115 1.0